

**REGULAMIN OBOWIĄZUJĄCY PODCZAS TRENINGÓW**  
**Taekwon-do / TKD Tigers w klubie TAEWO KWSW**  
**w trakcie stanu epidemii COVID-19**



1. Bezwzględnie należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa w drodze na i z treningu.
2. Dzieci do 10 roku życia powinny zostać doprowadzone na trening przez pełnoletniego opiekuna lub odebrane ze świetlicy szkolnej przez trenera/ instruktora tkd.
3. Rodzice/opiekunowie podczas treningu nie mogą przebywać na obiekcie, którym prowadzony jest trening – pozostają poza strefą treningu/obiektu.
4. Przychodząc na obiekt sportowy oraz w szatni i korytarzu OBOWIĄZKOWA jest maseczka na twarzy, natomiast przebywając na obiekcie sportowym, na którym prowadzony jest trening nie ma obowiązku zakrywania twarzy – na treningu ćwiczymy bez maseczki.
5. Uczestnik może przynieść ze sobą wodę do picia pod warunkiem, że jest ona w podpisanej butelce, którą po treningu ma obowiązek zabrać ze sobą.
6. Organizator treningu ustala listę osób w każdej z grup treningowych uwzględniając obowiązujące limity miejsc.
7. Weryfikacji uczestników - liczby osób wchodzących na obiekt dokonują trenerzy. W treningu biorą udział tylko osoby wcześniej zgłoszone.  
**W zajęciach mogą brać udział osoby, które podpisały i dostarczyły do Klubu/ trenerowi „Oświadczenie i zgodę rodzica na udział dziecka w zajęciach organizowanych przez TAEWO Klub Wschodnich Sportów Walki w warunkach obowiązującego stanu epidemii wirusa COVID-19”. Oświadczenie należy pobrać, wydrukować, podpisać i dostarczyć trenerowi prowadzącemu zajęcia najpóźniej przed pierwszym treningiem ([www.taewo.pl](http://www.taewo.pl))**
8. Obowiązkowa dezynfekcja rąk dla wchodzących i opuszczających obiekt.
9. Zalecane sprawdzenie temperatury ciała (termometrem bezdotykowym) przed wejściem na obiekt i przystąpieniem do treningu.
10. Osoby chore, mają kategorię zakaz uczestnictwa w zajęciach. Prosimy o nie przyprowadzanie chorych dzieci. W przypadku stwierdzenia przez prowadzącego objawów poddających w wątpliwość stan zdrowia danej osoby, nie będzie ona brała udziału w zajęciach.
11. Zalecane zachowania dystansu społecznego (1,5m) w szatni i na terenie obiektu.
12. Dezynfekcja urządzeń i sprzętu po każdym treningu i każdej grupie przez trenerów prowadzących trening.
13. Zalecane jak najradsze korzystanie z węzła sanitarnego WC. Zalecamy skorzystać z toalety jeszcze w domu przed treningiem.
14. Formy i środki treningowe będą tak dobrane przez trenerów, żeby zminimalizować ryzyko zakażenia się koronawirusem.
15. Między jednym treningiem a drugim jest 15 min, przerwy. Prosimy nie przychodzić za wcześnie oraz sprawnie opuszczać obiekt by nie powstawały większe zgromadzenia (tłumy przed i na sali).
16. Uczestnicy zajęć zobowiązują się do bezwzględnego przestrzegania regulaminu i podporządkowania się zaleceniom trenera.

**Zarząd Klubu TAEWO KWSW**