

# ROZKŁAD TRENINGÓW W KLUBIE TAEWO 2020/2021

MIEJSCE	SZKOŁA	GRUPA	DZIEŃ TYGODNIA	GODZINA	SALA DO JANG	ROZPOCZĘCIE TRENINGÓW IX.2020r.
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	TKD TIGERS (6-7lat)	WTOREK	17:00-17:45	SALA GIMNASTYCZNA	1.IX
			CZWARTEK	17:00-17:45		
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	BIAŁA POCZĄTKUJĄCA (od 8lat)	WTOREK	17:00-18:00	SALA GIMNASTYCZNA	1.IX
			PIĄTEK	18:30-19:30		
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	KOLOROWA (żółta, zielona)	WTOREK CZWARTEK PIĄTEK	18:15-19:45 18:15-19:45 18:30-19:30	SALA GIMNASTYCZNA	1.IX
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	ZAAWANSOWANA (niebiesko – czarna)	WTOREK CZWARTEK PIĄTEK	20:00-21:30 20:00-21:30 19:30-21:00	SALA GIMNASTYCZNA	1.IX
SŁUŻEW	SP. 46 Ul. Wałbrzyska 5	TKD TIGERS (6-7 lat)		?	SALA GIMNASTYCZNA	X
SŁUŻEW	SP. 46 Ul. Wałbrzyska 5	BIAŁA + POCZĄTKUJĄCA		?	SALA GIMNASTYCZNA	X
SŁUŻEW	SP. 46 Ul. Wałbrzyska 5	KOLOROWA		?	SALA GIMNASTYCZNA	X
URSYNÓW	SP. 100 Ul. Taneczna 35	TKD TIGERS (6-7lat)	PONIEDZIAŁEK	16:30-17:15	SALA GIMNASTYCZNA	7.IX
			ŚRODA	15:30-16:15		
URSYNÓW	SP. 100 Ul. Taneczna 35	KOLOROWA POCZĄTKUJĄCA	PONIEDZIAŁEK ŚRODA	17:30-19:00 16:30-18:00	SALA GIMNASTYCZNA	7.IX
WILANÓW	SP. 400 Al.Rzeczypospolitej 23b	TKD TIGERS (6-7 lat)		?		X
WILANÓW	SP. 400 Al.Rzeczypospolitej 23b	BIAŁA + POCZĄTKUJĄCA		?		X
URSYNÓW Imielin	USCiR Ul. Hawajska	TKD TIGERS + BIAŁA POCZĄTKUJĄCA	WTOREK CZWARTEK	15:45-16:45	SALA FITNESS	?
KABATY	SP. 16 Ul. Wilczy Dół 4	TKD TIGERS + BAŁA POCZĄTKUJĄCA	PONIEDZIAŁEK	18:00-18:45	BUDYNEK A hala	?
			ŚRODA	18:00-18:45		
KABATY	SP. 16 Ul. Wilczy Dół 4	KOLOROWA	PONIEDZIAŁKI ŚRODY	19:00-20:00 19:00-20:00	BUDYNEK A hala	7.IX
KABATY	SP. 16 Ul. Wilczy Dół 4	ZAAWANSOWANA	PONIEDZIAŁKI ŚRODY	20:00-21:30 20:00-21:30	BUDYNEK A hala	7.IX
KABATY	SP. 16 ul. Wilczy Dół 4	TKD i samoobrona dla DOROSŁYCH	PONIEDZIAŁKI	20:00 – 21:30	BUDYNEK A Hala	7.IX
SŁUŻEW	CH.LAND Metro Służew		SOBOTY	8:15 – 9:15	I p. s.218 w Hand to Hand (nad pizzerią)	3.X
SŁUŻEW	CH.LAND Metro Służew Trener Paulina Kramek	TYGRYSY				
		7-8 lat	SOBOTY	9:30 - 10:15	I p. s.218 w Hand to Hand (nad pizzerią)	12.IX
		5-6 lat	SOBOTY	10:30 - 11:15		
3.5-4.5 lata	SOBOTY	11:30 - 12:00				