

# ROZKŁAD TRENINGÓW W KLUBIE TAEWO 2020/2021 od XI

MIEJSCE	SZKOŁA	GRUPA	DZIEŃ TYGODNIA	GODZINA	SALA DO JANG	ROZPOCZĘCIE TRENINGÓW IX.2020r.
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	TKD TIGERS (6-7lat)	WTOREK	17:00-17:45	SALA GIMNASTYCZNA	1.IX
			CZWARTEK	17:00-17:45		
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	BIAŁA POCZĄTKUJĄCA (od 8lat)	WTOREK	17:00-18:00	SALA GIMNASTYCZNA	1.IX
			CZWARTEK	17:00-18:00		
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	KOLOROWA (żółta, zielona)	PIĄTEK	18:30-19:30	SALA GIMNASTYCZNA	1.IX
			WTOREK	18:15-19:45		
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	ZAAWANSOWANA (niebiesko – czarna)	CZWARTEK	18:15-19:45	SALA GIMNASTYCZNA	1.IX
			PIĄTEK	18:30-19:30		
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	ZAAWANSOWANA (niebiesko – czarna)	WTOREK	18:30-20:00	SALA GIMNASTYCZNA	1.IX
			CZWARTEK	18:30-20:00		
SŁUŻEW	SP. 46 Ul. Wałbrzyska 5	TKD TIGERS (6-7 lat)	PONIEDZIAŁEK	14:30-15:30	SALA w CH.LAND	21.IX
			PIĄTEK	14:30-15:30	SALA w CH.LAND	
SŁUŻEW	SP. 46 Ul. Wałbrzyska 5	BIAŁA + POCZĄTKUJĄCA	PONIEDZIAŁEK	14:30-15:30	SALA w CH.LAND	21.IX
			CZWARTEK	14:30-15:30	SALA w CH.LAND	
SŁUŻEW	SP. 46 Ul. Wałbrzyska 5	BIAŁA + POCZĄTKUJĄCA	PIĄTEK	14:30-15:30	SALA w CH.LAND	21.IX
			PIĄTEK	14:30-15:30	SALA w CH.LAND	
URSYNÓW	SP. 100 Ul. Taneczna 35	TKD TIGERS (6-8lat)	PONIEDZIAŁEK	16:30-17:15	SALA	7.IX
			ŚRODA	15:30-16:15	GIMNASTYCZNA	
URSYNÓW	SP. 100 Ul. Taneczna 35	KOLOROWA POCZĄTKUJĄCA	PONIEDZIAŁEK	17:30-19:00	SALA	7.IX
			ŚRODA	16:30-18:00	GIMNASTYCZNA	
WILANÓW	SP. 400 Al.Rzeczypospolitej 23b	TKD TIGERS kl.0	PONIEDZIAŁEK	14:00-15:00	SALA FITNESS	7.X
			ŚRODA	14:00-15:00		
WILANÓW	SP. 400 Al.Rzeczypospolitej 23b	TKD TIGERS kl.1-3	PONIEDZIAŁEK	14:00-15:00	SALA FITNESS	7.X
			ŚRODA	14:00-15:00		
KABATY	SP. 16 Ul. Wilczy Dół 4	TKD TIGERS + BIAŁA 6-8 lat	WTOREK	14:30-15:15	BUDYNEK B	22.IX
			ŚRODA	18:00-18:45	BUDYNEK A hala	
KABATY	SP. 16 Ul. Wilczy Dół 4	POCZĄTKUJĄCA BIAŁO - ŻÓŁTA	PONIEDZIAŁKI	18:30-20:00	BUDYNEK A hala	7.IX
			ŚRODY	19:00-20:00	BUDYNEK A hala	
KABATY	SP. 16 Ul. Wilczy Dół 4	ZAAWANSOWANA	PONIEDZIAŁKI	20:00-21:30	BUDYNEK A hala	7.IX
			ŚRODY	20:00-21:30	BUDYNEK A hala	
KABATY	SP. 16 ul. Wilczy Dół 4	TKD i samoobrona dla DOROSŁYCH	PONIEDZIAŁKI	20:00 – 21:30	BUDYNEK A Hala	7.IX
SŁUŻEW	CH.LAND Metro Służew		SOBOTY	8:15 – 9:15	CH.LAND I p. s.218 w Hand to Hand (obok PEPCO)	3.X
SŁUŻEW	CH.LAND Metro Służew Trener Paulina Kramek	TYGRYSY	SOBOTY	9:30 - 10:15	CH.LAND I p. s.218 w Hand to Hand (obok PEPCO)	12.IX
		7-8 lat		10:30 - 11:15		
		5-6 lat		11:30 - 12:00		
		3.5-4.5 lata				