

# ROZKŁAD TRENINGÓW W KLUBIE TAEWO od IX.2021

MIEJSCE	SZKOŁA	GRUPA	DZIEŃ TYGODNIA	GODZINA	SALA DO JANG	ROZPOCZĘCIE TRENINGÓW I.2021r.
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	TKD TIGERS (6-7lat)	WTOREK	17:00-18:00	SALA GIMNASTYCZNA	7.IX
			CZWARTEK	17:00-18:00		
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	BIAŁA POCZĄTKUJĄCA (od 8lat)	WTOREK	17:00-18:00	SALA GIMNASTYCZNA	7.IX
			PIĄTEK	18:00-19:30		
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	KOLOROWA (żółta, zielona)	WTOREK	18:00-20:00	SALA GIMNASTYCZNA	7.IX
			CZWARTEK	18:00-20:00		
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	ZAAWANSOWANA (niebiesko – czarna)	PIĄTEK	18:00-19:30	SALA GIMNASTYCZNA	7.IX
			WTOREK	18:00-20:00		
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	ZAAWANSOWANA (niebiesko – czarna)	CZWARTEK	18:00-20:00	SALA GIMNASTYCZNA	7.IX
			PIĄTEK	19:30-21:00		
SŁUŻEW	SP. 46 Ul. Wałbrzyska 5	TKD TIGERS + BIAŁA	CZWARTEK	15:00-16:00	SALA GIMNASTYCZNA	16.IX
URSYNÓW	SP. 100 Ul. Taneczna 35	TKD TIGERS (6-8lat)	PONIEDZIAŁEK	16:00-16:45	SALA GIMNASTYCZNA	6.IX
			ŚRODA	16:00-16:45		
URSYNÓW	SP. 100 Ul. Taneczna 35	BIAŁA POCZĄTKUJĄCA	PONIEDZIAŁEK	17:00-18:00	SALA GIMNASTYCZNA	6.IX
			ŚRODA	17:00-18:00		
URSYNÓW	SP. 100 Ul. Taneczna 35	MŁODZIEŻOWO + DOROSŁA	ŚRODA	18:00-19:00	SALA GIMNASTYCZNA	6.IX
WILANÓW	SP. 400 Al.Rzeczypospolitej 23b	TKD TIGERS kl.0-2	PONIEDZIAŁEK	15:00-15:45	SALA FITNESS	29.IX
			ŚRODA	15:00-15:45		
WILANÓW	SP. 400 Al.Rzeczypospolitej 23b	BIAŁA od kl.2 i wyżej	PONIEDZIAŁEK	16:00-17:00	SALA FITNESS	29.IX
			ŚRODA	16:00-17:00		
KABATY	SP. 16 Ul. Wilczy Dół 4	BIAŁA POCZĄTKUJĄCA	PONIEDZIAŁEK	18:30-19:30	BUDYNEK A hala	13.IX
			ŚRODA	18:30-19:30		
KABATY	SP. 16 Ul. Wilczy Dół 4	ZAAWANSOWANA konsultacje ZAAWANSOWANA	PONIEDZIAŁEK	19:30-21:00	BUDYNEK A hala	13.IX
			PONIEDZIAŁEK	21:00-21:30		
KABATY	SP. 16 ul. Wilczy Dół 4	TKD i samoobrona dla DOROSŁYCH	ŚRODA	19:30-21:00	BUDYNEK A Hala	13.IX
			PONIEDZIAŁKI	19:30 – 21:00		
URSYNÓW	SP.100 Ul.Taneczna 35		ŚRODY	18:00 – 19:00	SALA GIM.	
SŁUŻEW	CH.LAND Metro Służew Trener Paulina Kramek	TYGRYSY	SOBOTY	9:15- 10:00	CH.LAND I p. s.218 w Hand to Hand (obok PEPCO)	11.IX
		7-10 lat	SOBOTY	10:15 - 11:00		
		5-6 lat	SOBOTY	11:15 - 11:45		
		3.5-4.5 lata				