

ROZKŁAD TRENINGÓW W KLUBIE TAEWO od IX.2022

MIEJSCE	SZKOŁA	GRUPA	DZIEŃ TYGODNIA	GODZINA	SALA DO JANG	ROZPOCZĘCIE TRENINGÓW IX.2022r.
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	TKD TIGERS (6-7lat)	WTOREK	17:00-17:45	SALA GIMNASTYCZNA	6.IX
			CZWARTEK	17:00-17:45		
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	TKD POCZĄTKUJĄCA (od 8lat)	WTOREK	17:00-18:00	SALA GIMNASTYCZNA	6.IX
			CZWARTEK	17:00-18:00		
PIĄTEK	18:00-19:00					
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	TKD KOLOROWA (biało-żółta, zielona)	WTOREK	18:00-19:15	SALA GIMNASTYCZNA	6.IX
CZWARTEK	18:00-19:15					
PIĄTEK	18:00-19:00					
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	TKD ZAAWANSOWANA (zielono – czarna)	WTOREK	19:15-20:45	SALA GIMNASTYCZNA	6.IX
			CZWARTEK	19:15-20:45		
PIĄTEK	19:30-21:00					
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	AKROBATYKA dzieci i młodzież nowość	PIĄTEK	18:00-19:30		9.IX
			WTOREK	19:15-20:45	SALA GIMNASTYCZNA	6.IX
			CZWARTEK	19:15-20:45		
PIĄTEK	19:00-20:30		Trwają zapisy			
SŁUŻEW	SP. 46 Ul. Wałbrzyska 5	TKD TIGERS	CZWARTEK	15:00-15:45	SALA GIMNASTYCZNA	8.IX
URSYNÓW	SP. 100 Ul. Taneczna 54	TKD TIGERS (6-8lat)	PONIEDZIAŁEK	16:00-16:45	SALA GIMNASTYCZNA	6.IX
			ŚRODA	16:00-16:45		
URSYNÓW	SP. 100 Ul. Taneczna 54	TKD BIAŁA POCZĄTKUJĄCA	PONIEDZIAŁEK	17:00-18:00	SALA GIMNASTYCZNA	6.IX
			ŚRODA	17:00-18:00		
URSYNÓW	SP. 100 Ul. Taneczna 54	TKD MŁODZIEŻOWO + DOROSŁA	ŚRODA	18:00-19:00	SALA GIMNASTYCZNA	6.IX
WILANÓW	SP. 400 Al.Rzeczypospolitej 23b	TKD TIGERS kl.0-2	PONIEDZIAŁEK	16:00-16:45	SALA FITNESS 1 SALA FITNESS 4	3.X
			ŚRODA	16:00-16:45		
WILANÓW	SP. 400 Al.Rzeczypospolitej 23b	TKD BIAŁA od kl.2 i wyżej	PONIEDZIAŁEK	16:45-17:45	SALA FITNESS 1 SALA FITNESS 4	3.X
			ŚRODA	16:45-17:45		
KABATY	SP. 16 Ul. Wilczy Dół 4	TKD BIAŁA POCZĄTKUJĄCA	PONIEDZIAŁEK	18:45-19:45	BUDYNEK A hala BUDYNEK A hala	12.IX
			ŚRODA	18:45-19:45		
KABATY	SP. 16 Ul. Wilczy Dół 4	TKD ZAAWANSOWANA	PONIEDZIAŁEK	19:45-21:15	BUDYNEK A hala BUDYNEK A hala	12.IX
			ŚRODA	19:45-21:15		
KABATY	SP. 16 ul. Wilczy Dół 4	TKD i samoobrona dla DOROSŁYCH	PONIEDZIAŁKI	19:45 – 21:15	BUDYNEK A Hala	13.IX
URSYNÓW	SP.100 Ul.Taneczna 54		ŚRODY	18:00 – 19:00	SALA GIM.	
SŁUŻEW	CH.LAND Metro Służew TKD FIGHT WARSAW -Trener Paulina Kramek	FIGHT & FIT& SAFE dla dorosłych nowość	SOBOTY	8:30-9:30	CH.LAND I p. s.218 w Hand to Hand (obok PEPCO)	Trwają zapisy
			SOBOTY	9:30- 10:30		
			SOBOTY	10:30 - 11:15		10.IX
			SOBOTY	11:30 - 12:00		