

ROZKŁAD TRENINGÓW W KLUBIE TAEWO od IX.2025

MIEJSCE	SZKOŁA	GRUPA	DZIEŃ TYGODNIA	GODZINA	SALA DO JANG	ROZPOCZĘCIE TRENINGÓW IX.2025r.
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	TKD TIGERS (6-7lat)	WTOREK CZWARTEK	17:00-17:50 17:00-17:50	SALA GIMNASTYCZNA	2.IX
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	TKD POCZĄTKUJĄCA (od 8lat)	WTOREK CZWARTEK PIĄTEK	17:00-18:00 17:00-18:00 18:00-19:00	SALA GIMNASTYCZNA	2.IX
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	TKD KOLOROWA (biało-żółta, zielona)	WTOREK CZWARTEK PIĄTEK	18:00-19:15 18:00-19:15 18:00-19:00	SALA GIMNASTYCZNA	2.IX
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	TKD ZAAWANSOWANA (zielono – czarna)	WTOREK CZWARTEK PIĄTEK	19:15-20:45 19:15-20:45 indywidualnie	SALA GIMNASTYCZNA	2.IX
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	TKD młodzież i dorośli początkująca	WTOREK CZWARTEK	19:15-20:45 19:15-20:45	SALA GIMNASTYCZNA	2.IX
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	AKROBATYKA początkująca średnia	PIĄTEK PIĄTEK	18:00-19:00 19:00-20:00	SALA GIMNASTYCZNA	12.IX
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	SAMOOBRONA dla KOBIET i nastolatek 14+	PIĄTEK	19:00-20:00	SALA GIMNASTYCZNA	3.X
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	KICKBOXING młodzież i dorośli	PIĄTEK	20:00-21:00	SALA GIMNASTYCZNA	19 lub 26.IX
URSYNÓW	SP. 100 Ul. Taneczna 54	TKD TIGERS (6-8lat)	PONIEDZIAŁEK ŚRODA	16:00-16:50 16:00-16:50	SALA GIMNASTYCZNA	8.IX
URSYNÓW	SP. 100 Ul. Taneczna 54	TKD BIAŁA POCZĄTKUJĄCA	PONIEDZIAŁEK ŚRODA	17:00-18:00 17:00-18:00	SALA GIMNASTYCZNA	8.IX
URSYNÓW	SP. 100 Ul. Taneczna 54	TKD MŁODZIEŻOWO + DOROSŁA	PONIEDZIAŁEK ŚRODA	18:00-19:00 18:00-19:00	SALA GIMNASTYCZNA	8.IX
WILANÓW	SP. 400 Oś Królewska 25	TKD TIGERS	ŚRODA	16:00-17:00	SALA FITNESS 2 SALA FITNESS 2	8.IX
WILANÓW	SP. 400 Oś Królewska 25	TKD BIAŁA początkująca	PONIEDZIAŁEK ŚRODA	17:00-18:00 16:00-17:00	SALA FITNESS 2 SALA FITNESS 2	8.IX
WILANÓW	SP. 400 Oś Królewska 25	TKD BIAŁA kontynuacja	PONIEDZIAŁEK ŚRODA	18:00-19:00 17:00-18:00	SALA FITNESS 2 SALA FITNESS 2	8.IX
SŁUŻEW	CH.LAND Metro Służew TKD FIGHT WARSAW -Trener Paulina Kramek	TKD KIDS od 8 lat TYGRYSY starsze 5-7 TYGRYSY młodsze 4-6	SOBOTY SOBOTY SOBOTY	9:15- 10:15 10:15 - 11:15 11:15 - 11:45	CH.LAND I p. s.218 w Hand to Hand (obok PEPCO)	06.IX



Warszawa
Mokotów



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

