

ROZKŁAD TRENINGÓW W KLUBIE TAEWO od IX.2026

MIEJSCE	SZKOŁA	GRUPA	DZIEŃ TYGODNIA	GODZINA	SALA DO JANG	ROZPOCZĘCIE TRENINGÓW IX.2026r.
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	TKD TIGERS (6-7lat)	WTOREK CZWARTEK	17:00-17:45 17:00-17:45	SALA GIMNASTYCZNA	8.IX
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	TKD POCZĄTKUJĄCA (od 8lat)	WTOREK CZWARTEK	17:00-18:00 17:00-18:00	SALA GIMNASTYCZNA	8.IX
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	TKD KOLOROWA (biało-żółta, zielona)	WTOREK CZWARTEK PIĄTEK	18:00-19:15 18:00-19:15 17:30-19:00	SALA GIMNASTYCZNA	8.IX
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	TKD ZAAWANSOWANA (zielono – czarna)	WTOREK CZWARTEK PIĄTEK	19:15-21:00 19:15-21:00 17:30-19:00	SALA GIMNASTYCZNA + indywidualnie	8.IX
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	TKD młodzież i dorośli początkująca	WTOREK CZWARTEK	19:15-21:00 19:15-21:00	SALA GIMNASTYCZNA	8.IX
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	AKROBACJA początkująca średnia	PIĄTEK PIĄTEK	18:00-19:00 19:00-20:00	SALA GIMNASTYCZNA	11.IX
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	SAMOOBRONA dla KOBIET 14+	PIĄTEK	19:00-20:00	SALA GIMNASTYCZNA	9.X
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	KICKBOXING młodzież i dorośli	PIĄTEK	20:00-21:00	SALA GIMNASTYCZNA	11.IX
URSYNÓW	SP. 100 Ul. Taneczna 54	TKD TIGERS (6-8lat)	PONIEDZIAŁEK ŚRODA	16:00-16:45 16:15-17:00	SALA GIMNASTYCZNA	7.IX
URSYNÓW	SP. 100 Ul. Taneczna 54	TKD BIAŁA POCZĄTKUJĄCA	PONIEDZIAŁEK ŚRODA	17:00-18:00 17:15-18:15	SALA GIMNASTYCZNA	7.IX
URSYNÓW	SP. 100 Ul. Taneczna 54	TKD MŁODZIEŻOWO + DOROSŁA	PONIEDZIAŁEK ŚRODA	18:00-19:00 18:15-19:15	SALA GIMNASTYCZNA	7.IX
URSYNÓW	SP. 100 Ul. Taneczna 54	SAMOOBRONA dla KOBIET 14+	ŚRODA	19:30-20:30	SALA GIMNASTYCZNA	7.X
WILANÓW	SP. 400 Oś Królewska 25	TKD TIGERS	ŚRODA	16:00-16:45	SALA FITNESS 2 SALA FITNESS 2	9.IX
WILANÓW	SP. 400 Oś Królewska 25	TKD BIAŁA początkująca	PONIEDZIAŁEK ŚRODA	17:00-18:00 16:00-17:00	SALA FITNESS 2 SALA FITNESS 2	9.IX
WILANÓW	SP. 400 Oś Królewska 25	TKD BIAŁA kontynuacja	PONIEDZIAŁEK ŚRODA	18:00-19:00 17:00-18:00	SALA FITNESS 2 SALA FITNESS 2	9.IX
SŁUŻEW	CH.LAND Metro Służew TKD FIGHT WARSAW -Trener Paulina Kramek	TKD KIDS od 8 lat TYGRYSY starsze 6-8 TYGRYSY młodsze 4-6	SOBOTY SOBOTY SOBOTY	9:15- 10:15 10:15 - 11:15 11:15 - 11:50	CH.LAND I p. s.218 w Hand to Hand (obok PEPCO)	12.IX

Współfinansują nas i współpracują z nami:



Warszawa
Mokotów



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

