

ROZKŁAD TRENINGÓW W KLUBIE TAEWO od IX.2024

MIEJSCE	SZKOŁA	GRUPA	DZIEŃ TYGODNIA	GODZINA	SALA DO JANG	ROZPOCZĘCIE TRENINGÓW IX.2024r.
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	TKD TIGERS (6-7lat)	WTOREK CZWARTEK	17:00-17:45 17:00-17:45	SALA GIMNASTYCZNA	10.IX
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	TKD POCZĄTKUJĄCA (od 8lat)	WTOREK CZWARTEK PIĄTEK	17:00-18:00 17:00-18:00 18:00-19:00	SALA GIMNASTYCZA	10.IX
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	TKD KOLOROWA (biało-żółta, zielona)	WTOREK CZWARTEK PIĄTEK	18:00-19:15 18:00-19:15 18:00-19:00	SALA GIMNASTYCZA	3.IX
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	TKD ZAAWANSOWANA (zielono – czarna)	WTOREK CZWARTEK PIĄTEK	19:15-20:45 19:15-20:45 indywidualnie	SALA GIMNASTYCZA	3.IX
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	TKD młodzież i dorośli początkująca nowość	WTOREK CZWARTEK	19:15-20:45 19:15-20:45	SALA GIMNASTYCZA	10.IX
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	AKROBACJA nowość początkująca średnia	PIĄTEK PIĄTEK	18:00-19:00 19:00-20:00	SALA GIMNASTYCZNA	13.IX 13.IX
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	KICKBOXING dzieci do 13 lat nowość	PIĄTEK	19:00-20:00	SALA GIMNASTYCZNA	13.IX
MOKOTÓW (STEGNY)	SP. 307 Ul. Barcelońska 8	KICKBOXING młodzież i dorośli nowość	PIĄTEK	20:00-21:00	SALA GIMNASTYCZNA	13.IX
URSYNÓW	SP. 100 Ul. Taneczna 54	TKD TIGERS (6-8lat)	PONIEDZIAŁEK ŚRODA	16:00-16:45 16:00-16:45	SALA GIMNASTYCZNA	9.IX
URSYNÓW	SP. 100 Ul. Taneczna 54	TKD BIAŁA POCZĄTKUJĄCA	PONIEDZIAŁEK ŚRODA	17:00-18:00 17:00-18:00	SALA GIMNASTYCZNA	9.IX
URSYNÓW	SP. 100 Ul. Taneczna 54	TKD MŁODZIEŻOWO + DOROSŁA	PONIEDZIAŁEK ŚRODA	18:00-19:00 18:00-19:00	SALA GIMNASTYCZNA	9.IX
WILANÓW	SP. 400 Oś Królewska 25	TKD TIGERS kl.0-2	ŚRODA	16:00-16:45	SALA FITNESS 2 SALA FITNESS 2	25.IX
WILANÓW	SP. 400 Oś Królewska 25	TKD BIAŁA początkująca	PONIEDZIAŁEK ŚRODA	17:00-18:00 17:00-18:00	SALA FITNESS 2 SALA FITNESS 2	23.IX
WILANÓW	SP. 400 Oś Królewska 25	TKD BIAŁA kontynuacja	PONIEDZIAŁEK ŚRODA	18:00-19:00 17:00-18:00	SALA FITNESS 2 SALA FITNESS 2	23.IX
KABATY	SP. 16 Ul. Wilczy Dół 4	TKD BIAŁA POCZĄTKUJĄCA	PONIEDZIAŁEK ŚRODA	19:00-20:00 19:00-20:00	BUDYNEK A hala BUDYNEK A hala	16.IX
KABATY	SP. 16 Ul. Wilczy Dół 4	TKD KOLOROWA	PONIEDZIAŁEK ŚRODA	20:00-21:30 20:00-21:30	BUDYNEK A hala BUDYNEK A hala	16.IX
SŁUŻEW	CH.LAND Metro Służew TKD FIGHT WARSAW -Trener Paulina Kramek	TKD KIDS 7-10 lat TYGRYSY starsze 5-7 TYGRYSY młodsze 4-6	SOBOTY SOBOTY SOBOTY	9:15- 10:15 10:15 - 11:15 11:15 - 11:45	CH.LAND I p. s.218 w Hand to Hand (obok PEPCO)	07.IX

