

PROGRAM i REGULAMIN WYDARZENIA

„Z TAEWO Bezpiecznie, zdrowo i sportowo – zajęcia sportowe dla każdego” w ramach programu MSiT AKTYWNOŚĆ dla KAŻDEGO 2025

1. Organizator wydarzenia

"TAEWO" KWSW Warszawa

2. Zapisy, rekrutacja i nabór

Zapisy i nabór będzie odbywał się drogą mailową lub telefoniczną od marca do kwietnia 2025 roku z możliwością zapisów przez cały okres trwania zadania jeśli ilość miejsc będzie wystarczająca.

Rekrutacja odbywa się bez selekcji - każdy chętny może zapisać się na zajęcia.

3. Czas wydarzenia

od 1.03. 2025 do 30.11.2025r. - z wyłączeniem okresu wakacyjnego (lipiec i sierpień) oraz dni świątecznych.

4. Miejsce i harmonogram przebiegu wydarzenia

Warszawa (Ursynów SP.100 ul. Taneczna 54/58, Wilanów SP.400 Oś. Królewska 25, Mokotów SP.307 ul. Barcelońska 8,)

Zajęcia sportowe będą odbywać się w szkołach podstawowych w kilku dzielnicach Warszawy i w kilku grupach:

1) Sporty walki dla każdego - Taekwon-do & Kickboxing

3 grupy na Ursynowie 2x w tyg. SP.100 - poniedziałki i środy godz. 16:00 - 19:00, (po 1h)

1 grupa w Wilanowie 2x w tyg. SP.400 - poniedziałki i środy godz. 17:00 - 18:00 (po 1h)

1 grupa na Mokotowie 2x w tyg. SP.307 - wtorki i piątki godz. 20:00 - 21:00 (po 1h)

2) Akrobatyka dla każdego (6-18 lat)

1 grupa na Mokotowie 1x w tyg. SP.307 - piątki godz. 18:00-20:00 (2h)

3) Samoobrona dla Kobiet - bezpieczna Warszawianka

1 grupa na Mokotowie 1xtyg. SP.307 - piątki godz.19:00 - 20:00

5.Zakończenie realizacji wydarzenia

30.11.2025 r.

6. Rozliczenie i sprawozdanie z zadania

30.12.2025 r.

Zastrzegamy sobie możliwość niewielką korektę zmian w godzinach treningów od września 2025, które często uzależnione są od planów lekcji w danych placówkach szkolnych.

Regulamin uczestnictwa

1. Pierwsze zajęcia są próbne.
2. W zajęciach mogą brać udział dzieci od 6 r.ż., młodzież i dorośli.
3. Zapisy odbywają się drogą mailową i telefoniczną (należy wypełnić i podpisać deklarację członkowską klubu i zapoznać się z regulaminami).
4. Zgodę na udział w zajęciach (deklarację członkowską) za uczestników niepełnoletnich podpisują rodzice/opiekunowi prawni.
5. Do zajęć może przystąpić osoba zdrowa, o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu w tym sztuk walk (oświadczenie rodzica/zaświadczenie lekarskie).
6. Na zajęcia przychodzimy punktualnie.
7. Przed rozpoczęciem zajęć nie wolno wchodzić na sale bez obecności instruktora.
8. W czasie zajęć obowiązuje strój sportowy.
9. Rękawice, kaski, tarcze treningowe, worki, skakanki i inne przybory zapewnia klub jednak sprzęt ochronny typu rękawice bokserskie, szczeka itp. wskazane jest aby każdy miał swoje.
10. W czasie zajęć obowiązuje wykonywanie poleceń trenera / instruktora .
11. W razie złego samopoczucia lub kontuzji należy szybko poinformować o tym trenera prowadzącego.
12. Na zajęciach ćwiczymy boso (chyba, że są inne zalecenia od lekarza czy rodzica).
13. Zabrania się korzystania ze sprzętu w sposób niewłaściwy, rzucania sprzętem, celowego niszczenia sprzętu.
14. W czasie zajęć obowiązuje wszystkich uczestników zadania wzajemna kultura, stosowanie się do zasad fair play oraz "5 zasad TKD", etykiety treningowej Taekwon-do i regulaminu Do Jang (sali)
15. Po zakończonym treningu należy sprzęt odłożyć w miejsce do tego przeznaczone.
16. W razie uszkodzenia sprzętu należy to niezwłocznie zgłosić trenerowi/instruktorowi.
17. Zabrania się wnosić na sale treningową jedzenia i szklanych opakowań.
18. Za rzeczy pozostawione w szatni organizator nie odpowiada.
19. Zabrania się wstępu na zajęcia pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.
20. W trakcie ćwiczeń należy zachować ostrożność w trosce o bezpieczeństwo swoje i współwiczących.
21. Niestosowanie się do wyżej wymienionego regulaminu grozi usunięciem z zajęć.
22. Zadanie trwa do 30.11.2025 z możliwością kontynuowania w kolejnym roku.
23. Rezygnacji należy dokonać drogą pisemną lub mailową składając dokument rezygnacji z członkostwa w klubie TAEWO.
24. Uczestnik jest zapisany do konkretnej grupy ale może brać udział lub odrabiać zajęcia, na których nie mógł być w innej podobnej wiekowo grupie, w innym miejscu.
25. Uczestnicy zajęć są objęci ubezpieczeniem NNW a trenerzy OC.
26. Dzieci będące na świetlicach szkolnych mogą być odbierane ze świetlicy po uprzednim pisemnym wyrażeniu zgody rodzica/prawnego opiekuna.